



## NEWSLETTER

**Katholischer Deutscher  
Frauenbund**

**Diözesanverband Mainz**



**Liebe Frauen,**

der Frühling ist auch immer ein kleiner Neubeginn; die Natur erwacht, Blumen strecken sich der Sonne entgegen und auch bei uns spüren wir neue Energie.

Ostern schenkt uns jedes Jahr die hoffnungsvolle Botschaft der Auferstehung – ein Zeichen dafür, dass Leben und Liebe stärker sind als der Tod.

Mitte März haben wir mit vielen Delegierten und Gästen ein ganz besonderes Jubiläum gefeiert. Seit einem Jahrhundert gestalten Frauen im Diözesanverband Mainz und in den Zweigvereinen mit ihrem Engagement, ihrem Glauben und ihrer Kraft unsere Gemeinschaft lebendig. Sie haben Gutes getan, Mut für Neues bewiesen und Wege bereitet. Ein Anlass, dankbar zurückzublicken aber auch hoffnungsfroh nach vorne zu schauen.

Möge dieser Frühling uns inspirieren, weiter gemeinsam zu wachsen und die Welt mit Liebe zu gestalten.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes Osterfest voller Freude, Hoffnung und Zuversicht.

Herzliche Grüße

*Kerstin Vogl, Zweigverein Heppenheim*



**NEUES AUS DEN ZWEIFVEREINEN**

## Fastnachtsveranstaltung – ZV Worms-Abenheim



### Zweigverein Abenheim feiert Fastnacht

Zu einem bunten abwechslungsreichen Programm mit dem Motto "Markttreiben", lud der Zweigverein Abenheim an drei aufeinanderfolgenden Tagen zu seiner Frauenfastnachtsitzung ein.

Die erste Sitzung fand für die Senioren der Pfarrei statt. An den anderen Tagen unterhielten die Frauen ihr ausschließlich weibliches Publikum mit Gesang, Reden, Tänzen, Zweigesprächen und Musik. Mit stehendem Applaus bedankte sich das närrische Publikum für die Darbietungen. Die Fastnacht des Frauenbundes war ein voller Erfolg und bewies erneut, dass Frohsinn, Humor und Tanz die perfekte Mischung für eine gelungene Fastnacht darstellen.

Auch am Fastnachtumzug war der Zweigverein aktiv unter dem Motto: Frauenpower beim Frauenbund seit 60 Jahr – am Umzug sind wir immer da.

*Text: Maria Kaltenthaler, Fotos: Frauenbund Abenheim*





## Bericht über Kabarett– ZV Heppenheim



### Kabarett am Internationalen Feiertag

Am Samstag, den 08. März, lud der Katholische Deutsche Frauenbund Heppenheim anlässlich des „Internationalen Frauentag“ zu einem besonderen Abend in den Kurfürstensaal ein. Die wunderbare Kabarettistin Michelle Spillner begeisterte das Publikum mit ihrem Programm „Unter Kugelfischen“, einer unterhaltsamen Mischung aus Wissenschaft und Humor. Mit 123 Frauen und 2 Männern war der wunderschöne Kurfürstensaal gut gefüllt, und die Gäste genossen einen kurzweiligen Abend voller intelligenter Pointen und überraschender Erkenntnisse.

Die Veranstaltung markierte gleichzeitig den Auftakt zum 100-jährigen Jubiläum des KDFB-Diözesanverband Mainz, das in den kommenden Monaten mit jeweils einer Veranstaltung aus den verschiedenen Zweigvereinen gefeiert wird.

Wir freuen uns auf viele weitere inspirierende Begegnungen in diesem besonderen Jahr und halten euch über kommende Termine auf dem Laufenden.

*Text und Bild: Kerstin Vogl*



### Delegiertenversammlung und Empfang am 15.03.2025 Kupferberg Mainz

Dem Empfang vorgeschaltet war die jährliche Delegiertenversammlung, die zügig durchgeführt wurde. Nach diesem Regularienteil begrüßte die Sprecherin des Diözesanvorstandes, Claudia Valente, die inzwischen eingetroffenen Gäste auf das Herzlichste.

Einen Überblick über die Entwicklung des Diözesanverbandes, die vielen Aktivitäten und Veranstaltungen - vorrangig der letzten 10 – 20 Jahre - gab anschließend Stephanie Schreck. Nach den Grußworten von Christiane Fuchs-Pellmann für den Bundesvorstand des KDFB, Janina Adler für die Frauenpastoral und die Bistumsleitung sowie Gisela Franzel für die kfd, waren alle gespannt auf den Vortrag von **Dr. Martina Kreidler-Kos** zu dem Thema:

#### **„Guter Hoffnung bleiben, Frauen verändern Kirche“.**

Vorgestellt wurden hoffnungsvolle „Mutmacherinnen“ – früher und heute – wie Hildegard von Bingen, Klara von Assisi, Katharina von Siena, Sister Mary Luke Tobin, Assa Karam und Schwester Philippa Rath.

Erhellend war in diesem Zusammenhang der Verweis auf ein Zitat von Papst Franziskus aus seiner „Regierungserklärung“ *Evangelii Gaudium* (2013) zu seinem Amtsantritt:

**„Dem Herrn gefällt es nicht, dass seiner Kirche das weibliche Bild fehlt“** und der Auszug aus dem Schlussdokument der Welsynode (2024) **„Diese Versammlung fordert die vollständige Umsetzung aller Möglichkeiten, die bereits im kanonischen Recht in Bezug auf die Rolle der Frau vorgesehen sind, insbesondere an den Stellen, an denen sie noch nicht ausreichend umgesetzt sind. Es gibt keine Gründe, die Frauen daran hindern sollten, Führungsrollen in der Kirche zu übernehmen: Was vom Heiligen Geist kommt, kann nicht aufgehalten werden. Darüber hinaus bleibt die Frage des Zugangs von Frauen zum diakonischen Amt offen.“**



Beim anschließenden Mittagessen im Kellergewölbe und der sehr aufschlussreichen Führung durch die ehemaligen Keller und das Museum der Sektkellerei Kupferberg mit Sektumtrunk, gab es für alle Teilnehmerinnen reichlich Gelegenheit ins Gespräch zu kommen, Netzwerke zu knüpfen und sich über das Gehörte auszutauschen.

Hannelore Gaal

*Text: Hannelore Gaal*

*Foto Hoffnungsvoll: Christina Feifer, weitere Fotos: Martina Herweh*



## EINLADUNGEN

### Einladung Maidandacht - ZV Einhausen



#### Andacht am Roten Kreuz am 15. Mai 2025

Treffpunkt 16 Uhr  
auf dem Parkplatz der Sporthalle Sepp-  
Herberger-Str. 6 in Einhausen

Nach einer kurzen Begrüßung gehen wir  
gemeinsam in die Feldgemarkung zum  
Roten Kreuz.

Die Andacht mit Pfarrer Hermann Josef Herd  
i.R. beginnt um 17.00 Uhr.

Anschließend bieten wir dort, unter der  
prächtigen Trauerweide, leckere  
Erdbeerbowle und einen kleinen Snack an.

*Bilder: Gerlinde Glanzner*



### Pilgerwanderung Odenwald-Main-Taubertag - ZV Fürth-Krumbach

Frauen pilgern... auf dem  
Jakobsweg  
Odenwald - Main - Taubertal  
von Hochhausen über  
Tauberbischofsheim nach  
Bad Mergentheim  
**16. bis 18. Mai 2025**





Liebe ehemalige Pilgerinnen, liebe Frauen,  
der Diözesanverband Mainz lädt Sie herzlich ein, in einer Gruppe auf dem Jakobsweg  
Odenwald-Main-Taubertal zu pilgern.

Wir reisen freitags gemeinsam mit öffentlichen Verkehrsmitteln an und starten unsere Pilgertour  
in Hochhausen. Es erwarten uns direkt etliche Höhenmetern auf dem Weg nach  
Tauberbischofsheim.

Am Samstag führt unser Weg nach einem längeren Anstieg, durch das Grünbachtal stetig  
bergab nach Lauda-Königshofen, unserem Tagesziel. Sonntags pilgern wir bis nach Bad  
Mergentheim. Von dort aus treten wir die Heimreise an.

Wir möchten wir uns ein Wochenende lang Zeit nehmen, beim Wandern Gott und die Natur zu  
erleben, seine Schöpfung mit allen Sinnen wahrzunehmen, unseren Körper zu spüren, vielleicht  
auch bislang ungewohnte Erfahrungen zu machen.

Die Strecke lädt auch zum Meditieren und Schweigen ein. Es finden sich immer wieder Plätze  
zum Verweilen und Innehalten. Wir werden gemeinsam singen, beten, schweigend gehen,  
erzählen, lachen...

In der Gemeinschaft mit gleichgesinnten Frauen bieten wir Ihnen eine Auszeit mit spiritueller  
Begleitung, wohltuenden Begegnungen und neuen Perspektiven.

Wir freuen uns auf alle, die Lust haben dabei zu sein und sich diese körperliche  
Herausforderung zutrauen.

Beate Zellner-Knapp  
(für das Vorbereitungsteam)

### **Freitag, 16. Mai**

10.00 Uhr Ankunft mit dem Zug in Hochhausen  
danach Wanderung ca. 16 km durch das Taubertal mit Nachmittags-Rast (eigener Proviant),  
Pausen und Impulsen nach Tauberbischofsheim  
17.30 Uhr Zimmerbelegung in der Pension „Stein“  
18.30 Uhr Abendessen und Ausklang

### **Samstag, 17. Mai**

7.30 Uhr Frühstück  
8.30 Uhr Wanderung ca. 22 km über Grünsfeld-Hausen und das Grünbachtal mit Mittags-Rast  
(Lunchpaket), Pausen und Impulsen nach Lauda-Königshofen  
17.30 Uhr Zimmerbelegung im Gasthof „Goldener Stern“  
18.30 Uhr Abendessen und Ausklang

### **Sonntag, 18. Mai**

7.30 Uhr Frühstück  
8.30 Uhr Wanderung ca. 13 km mit Mittags-Rast (\*Lunchpaket), Pausen und Impulsen nach  
Bad Mergentheim, Cafe-Besuch zum Abschluss  
16.30 Uhr Heimreise mit dem Zug  
19.50 Uhr Ankunft Bensheim  
Rückfahrt in Fahrgemeinschaften

**Kosten:**

Der Teilnehmerbeitrag von 110 Euro für Mitglieder bzw. 130 Euro für Nichtmitglieder beinhaltet:

- 2 Übernachtungen mit Frühstück im DZ bzw. Mehrbett-Zimmer
- 2 Lunchpakete (Sa und So)
- keine Fahrtkosten

**Fahrtkosten:**

Die Anreise aus dem Odenwald nach Hochhausen erfolgt ab Bensheim mit dem Zug.

Für die Heimfahrt gibt es eine Verbindung von Bad Mergentheim über Aschaffenburg zurück nach Bensheim.

Die Gruppenfahrkarten für die preisgünstigste Variante für Hin- und Rückfahrt werden organisiert.

Nähere Informationen über die genauen Zugverbindungen und Fahrtkosten erhalten Sie nach Ihrer verbindlichen Anmeldung.

Erst mit der Zahlung des Teilnehmerbeitrages Stichwort „Jakobsweg“ ist Ihre Anmeldung verbindlich.

Die Kontoverbindung lautet: KDFOB Diözesanverband Mainz

IBAN: DE44370601934002323023

Pax Bank Mainz

BIC: GENODED1PAX

**Anmeldeschluss: 4. April 2025**

Information:

Beate Zellner-Knapp, Erbacher Str. 107, 64658 Fürth/Odw.,

Handy: 01577-3908529, zellner-knapp@gmx.de

*Text und Bilder: Beate Zellner-Knapp*

## Familienfreizeit ins "Ferienparadies Pferdeberg" in Duderstadt



Unter der Leitung von Christine Blatt und Inge Langer ist dieses Jahr das „Ferienparadies Pferdeberg“ Duderstadt im Harz das Ziel der beliebten Familienfreizeit. Duderstadt liegt am Rande des Eichsfeldes am „Grünen Band Deutschland“.

Vom **12.10. bis 18.10.2025** bietet der KDFOB Diözesanverband Mainz in Zusammenarbeit mit dem Referat Partnerschaft – Ehe – und Familie des Bistums Mainz eine Freizeit für Väter/Mütter mit Kindern, Omas/Opas mit Enkeln an.



Sport, Spiel, Besichtigungen, Gemeinschaft und Zeit zum Genießen und Erholen stehen auf dem Programm.

#### **Interessiert?**

##### **Anmeldung und Infos:**

Bistum Mainz, Referat Partnerschaft, Ehe und Familie, Bischofsplatz 2, 55116 Mainz, oder per Mail: [pef-anmeldung@bistum-mainz.de](mailto:pef-anmeldung@bistum-mainz.de) oder telefonisch unter: 06131/25325.

##### **Kosten:**

Erwachsene KDFB Mitglieder 450 €

Erwachsene (Nichtmitglied KDFB) und Kinder ab 15 Jahre 490 €

Kinder 7 bis 14 Jahre 270 €

Kinder 2 bis 6 Jahre 220 €

Kinder unter 2 Jahren sind frei

## Frauen und Mee(h)r: spirituelle kreative Woche an der Ostsee

*Kooperation von KDFB Diözesanverband Mainz und Frauenpastoral*



Zur Ruhe kommen, Ostseeluft atmen und Gemeinschaft erleben, all das will die Besinnungswoche im Gästehaus Wartburg in Graal-Müritz an der Ostsee ermöglichen. Neben spirituellen Impulsen in der Gruppe, persönlichen Zeiten der Stille und der Möglichkeit zum Begleitgespräch wird es an jedem Nachmittag ein Kreativ- und am Abend ein Gemeinschaftsangebot geben.

**Sonntag, 12. Oktober 2025 um 18:00 Uhr bis  
Samstag, 18. Oktober 2025 um 13:00 Uhr**

Leitung:

Janina Adler, Referentin für Frauenpastoral und

Christina Feifer, geistliche Beirätin des KDFB DV Mainz

##### **Gästehaus Wartburg**

**Alexandrastraße 1**

**18181 Graal-Müritz**

Die Impulse werden Lebensgeschichten biblischer Frauen und Frauen aus der Literatur mit unseren eigenen in Beziehung setzen.

Die **Kosten** für die Woche am Meer belaufen sich auf 450 Euro für Frauen aus dem Bistum Mainz (Bezuschussung durch das Institut für Spiritualität). Hierin sind die Übernachtung im Doppelzimmer oder im Appartement (zwei Zimmer, ein gemeinsames Bad), Halbpension und Materialkosten beinhaltet. Für Frauen, die nicht aus dem Bistum Mainz kommen, kommt eine Kursgebühr von 150 Euro hinzu.

Eine gemeinsame **Anreise mit der Bahn** ist möglich. Diese wird sich auf ca. 120 Euro belaufen. Hierzu ist eine Anmeldung bis zum 20. April nötig. Die Anreise kann auch privat/unabhängig erfolgen.

Anmeldungen über Bistum Mainz Frauenpastoral

<https://bistummainz.de/seelsorge/frauen/aktuell/veranstaltungen/veranstaltung/Frauen-und-Meehr-2025.10.12/?instancedate=1760284800000>

---

*Der nächste Newsletter erscheint im Juni 2025.*

---

Katholischer Deutscher Frauenbund, Diözesanverband Mainz

Bischofsplatz 2, 55116 Mainz, Tel. 06131-225946, E-Mail: [info@kdfb-mainz.de](mailto:info@kdfb-mainz.de)

<https://www.frauenbund-dv-mainz.de>

Newsletter abmelden